



## Autismo, aumento esponenziale delle diagnosi del disturbo dello spettro autistico

### Description

*(Intervista alla dottoressa Alba Murano, Neuropsichiatra infantile FF Direttore Ufsmia Sud Est Usl Tc coordinatore Gia, gruppo aziendale interdisciplinare autismo)*

### **Giornata mondiale sulla consapevolezza sull'autismo, i casi diagnosticati sono in aumento in Italia e Toscana?**

Nell'ultimo decennio vi è stata una crescita esponenziale dei bambini a cui viene diagnosticato un disturbo dello spettro autistico con una prevalenza nei paesi anglofoni pari 1 su 36 (Cds 2024)<sup>1</sup>; Prevalence and Characteristics of Autism Spectrum Disorder Among Children Aged 8 Years — Autism and Developmental Disabilities Monitoring Network, 11 Sites, United States, 2020 *Surveillance Summaries* / March 24, 2023 / 72(2);1–14) e pari a 1 su 77 tra 7 e 9 anni in Italia<sup>2</sup>. I dati di prevalenza dei servizi Salute mentale infanzia nell'Asl Toscana Centro sono del tutto simili a quelli nazionali. Questo incremento è in gran parte correlato ad una maggiore capacità diagnostica degli specialisti attraverso un riconoscimento del rischio clinico intorno ai 18-24 mesi grazie all'uso dal 2009 di uno screening pediatrico (Mchat) rivolto a tutti i bambini nati in Toscana. Si aggiunge a questo una maggiore capacità di rilevare forme più lievi rispetto al passato, soprattutto in età avanzate.

### **Quali sono i segnali per riconoscere se un bambino o una bambina hanno manifestazioni dello spettro autistico?**

Tra i segni di allarme rilevati dai caregivers vi è la tendenza del bambino a giocare con gli oggetti in modo atipico ripetitivo (tendenza ad allineare o a ruotare gli oggetti) associata a ridotto interesse verso l'ambiente circostante. In particolare, si può rilevare l'assenza di sorriso sociale, di contatto oculare, la difficoltà a voltarsi se chiamati per nome, la tendenza a giocare da soli e in maniera ripetitiva, la difficoltà a svolgere il gioco del "far finta" e di giocare con altri bambini, l'assenza dell'uso di gesti comunicativi. Nei soggetti con disturbo dello spettro lieve o con necessità di assistenza limitata (autismo ad alto funzionamento) i segni di difficoltà possono essere rilevati più tardi, in età scolare o talora in adolescenza, quando le richieste sociali aumentano.

### **L'autismo non si cura ma si comprende?**

Il trattamento dell'autismo con terapie Evident Based indicate dalle Linee guida nazionali (ottobre 2023)<sup>3</sup> ed internazionali, soprattutto se precoci, possono cambiare in modo rilevante la traiettoria evolutiva del bambino. Fondamentale è l'inserimento nella comunità scolastica al fine di favorire il precoce sviluppo delle competenze adattive sociali. La cura deve promuovere il benessere, la partecipazione sociale e l'individuazione di talenti oltre che il miglioramento della qualità di vita del soggetto con autismo e della sua famiglia. L'elevata plasticità cerebrale nella prima infanzia favorisce il cambiamento che può comunque avvenire anche nell'età adulta. L'autismo non è rappresentato in un'unica malattia ma in uno spettro di condizioni eterogenee e in alcuni casi la necessità di supporto di cura è ridotta. Soprattutto in questi casi, ma non solo, si parla di "neuropeculiarità" e "neurodiversità", ossia di tutti quegli aspetti delle persone con autismo da valorizzare e non da limitare durante il corso della vita. Nelle persone con autismo solo la partecipazione favorisce l'inclusione.

## CATEGORY

1. Attualità

## Category

1. Attualità

## Date Created

Aprile 2025

## Author

redazione-toscana-medica

## Meta Fields

Views : 321